



PESCADO

ABRIL DE 2021



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>LUNES 5</u>	Arroz con tomate	Filete de pollo a la plancha
<u>MARTES 6</u>	Menestra de verduras con jamón york	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>MIÉRCOLES 7</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo	Tortilla francesa
<u>JUEVES 8</u>	Macarrones con jamón york y salsa de tomate	Pavo plancha
<u>VIERNES 9</u>	Sopa de cocido	Cocido madrileño
<u>LUNES 12</u>	Judías verdes salteadas con jamón	Hamburguesa de ternera con tomate y patatas
<u>MARTES 13</u>	Lentejas ecológicas con verduras y chorizo	Tortilla de patata
<u>MIÉRCOLES 14</u>	Risotto de calabaza con tomate natural	York plancha
<u>JUEVES 15</u>	Crema de zanahorias ecológicas	Jamoncitos de pollo en salsa con patatas
<u>VIERNES 16</u>	Espaguetis boloñesa	Filete de pavo plancha
<u>LUNES 19</u>	Crema de verduras frescas	Pechuga natural de pollo empanada
<u>MARTES 20</u>	Arroz tres delicias	Jamoncitos de pollo con verduras
<u>MIÉRCOLES 21</u>	Judías pintas ecológicas con verduras y chorizo	Tortilla francesa
<u>JUEVES 22</u>	Guisantes con jamón	Cinta de lomo a la madrileña
<u>VIERNES 23</u>	Guiso de patatas, vegetales y carne	York plancha
<u>LUNES 26</u>	Caracolas con tomate y queso	Cinta de lomo plancha
<u>MARTES 27</u>	Sopa de cocido	Cocido madrileño
<u>MIÉRCOLES 28</u>	Crema de calabaza	Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas
<u>JUEVES 29</u>	Arroz con pollo, zanahoria y ajitos	Filete de pollo al ajillo
<u>VIERNES 30</u>	Lentejas ecológicas con verduras y chorizo	Tortilla de calabacín

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

