CELIACO/PESCADO

DICIEMBRE DE 2020

	1º Plato	*2º Plato*
MARTES 1	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo	**Tortilla francesa**
MIÉRCOLES 2	**Pasta especial con tomate y queso**	**York plancha**
JUEVES 3	Judías verdes con jamón	**Filete de pollo a la plancha**
VIERNES 4	**Sopa de fideos especiales**	Cocido madrileño
LUNES 7	Arroz con tomate	**Filete de pollo a la plancha**
MIÉRCOLES 9	Lentejas ecológicas con verduras y chorizo	Tortilla de patata
JUEVES 10	Crema de calabacín con quesitos	Jamoncitos de pollo en salsa con patatas
VIERNES 11	Guiso de patatas, vegetales y carne	**Cinta de lomo plancha**
LUNES 14	Guisantes con jamón	Cinta de lomo al ajillo
MARTES 15	**Sopa de fideos especiales**	Cocido madrileño
MIÉRCOLES 16	**Pasta especial a la boloñesa**	**Filete de pavo plancha**
JUEVES 17	Judías pintas ecológicas con verduras y chorizo	**Tortilla francesa**
VIERNES 18	Crema de espinacas con boniato y huevo	**Filete de pollo a la plancha**
LUNES 21	Lentejas ecológicas con verduras y chorizo	Tortilla de york
MARTES 22	**Pasta especial con jamón york**	**Salchichas viena**
MIÉRCOLES 23	Puré de verduras	**Cinta de lomo plancha**
LUNES 28	**Pasta especial con jamón york**	**York plancha**
MARTES 29	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo	Tortilla de patata
MIÉRCOLES 30	Menestra de verduras con jamón york	**Filete de pollo a la plancha**

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes