



PESCADO

OCTUBRE DE 2020



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>JUEVES 1</u>	Coditos con york	Pavo plancha
<u>VIERNES 2</u>	Sopa de cocido	Cocido madrileño
<u>LUNES 5</u>	Crema de calabacín con quesitos	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>MARTES 6</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 7</u>	Wok de arroz con vegetales	York plancha
<u>JUEVES 8</u>	Guisantes con jamón	Filete de pollo en salsa de hortalizas
<u>VIERNES 9</u>	Espirales con tomate y queso	Cinta de lomo plancha
<u>MARTES 13</u>	Paella de pollo, marisco y verduras	Filete de pollo a la plancha
<u>MIÉRCOLES 14</u>	Sopa de cocido	Cocido madrileño
<u>JUEVES 15</u>	Judías verdes con ajo	Cinta de lomo a la madrileña
<u>VIERNES 16</u>	Lentejas ecológicas con verduras y chorizo	Tortilla de york
<u>LUNES 19</u>	Tallarines salteados con tofu y vegetales	Filete de pollo a la plancha
<u>MARTES 20</u>	Judías pintas ecológicas con verduras y chorizo	Tortilla de patata
<u>MIÉRCOLES 21</u>	Crema de zanahorias ecológicas	Pollo en salsa de manzana
<u>JUEVES 22</u>	Arroz con tomate	Pavo plancha
<u>VIERNES 23</u>	Menestra de verduras con jamón york	Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas
<u>LUNES 26</u>	Judías verdes con jamón	Cinta de lomo al ajillo
<u>MARTES 27</u>	Sopa de cocido	Cocido madrileño
<u>MIÉRCOLES 28</u>	Macarrones boloñesa	York plancha
<u>JUEVES 29</u>	Lentejas ecológicas con verduras y chorizo	Tortilla francesa
<u>VIERNES 30</u>	Crema de espinacas con boniato y huevo	Jamoncitos de pollo en salsa con patatas





PESCADO
OCTUBRE DE 2020



IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

