CELIACO

OCTUBRE DE 2020

	1º Plato	*2º Plato*
JUEVES 1	**Pasta especial con jamón york**	**Pescadilla en su jugo**
VIERNES 2	**Sopa de fideos especiales**	Cocido madrileño
LUNES 5	Crema de calabacín con quesitos	**Filete de pavo plancha**
MARTES 6	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo	**Tortilla francesa**
MIÉRCOLES 7	Wok de arroz con vegetales	**Merluza plancha**
JUEVES 8	Guisantes con jamón	Filete de pollo en salsa de hortalizas
VIERNES 9	**Pasta especial con tomate y queso**	**Pescadilla en su jugo**
MARTES 13	Paella de pollo, marisco y verduras	**Pescadilla en su jugo**
MIÉRCOLES 14	**Sopa de fideos especiales**	Cocido madrileño
JUEVES 15	Judías verdes con ajo	**Cinta de lomo plancha**
VIERNES 16	Lentejas ecológicas con verduras y chorizo	Tortilla de york
LUNES 19	**Pasta especial con verduras y tofu**	**Pescadilla en su jugo**
MARTES 20	Judías pintas ecológicas con verduras y chorizo	Tortilla de patata
MIÉRCOLES 21	Crema de zanahorias ecológicas	Pollo en salsa de manzana
JUEVES 22	Arroz con tomate	**Merluza plancha**
VIERNES 23	Menestra de verduras con jamón york	**York plancha**
LUNES 26	Judías verdes con jamón	Cinta de lomo al ajillo
MARTES 27	**Sopa de fideos especiales**	Cocido madrileño
MIÉRCOLES 28	**Pasta especial a la boloñesa**	**Pescadilla en su jugo**
JUEVES 29	Lentejas ecológicas con verduras y chorizo	**Tortilla francesa**
VIERNES 30	Crema de espinacas con boniato y huevo	Jamoncitos de pollo en salsa con patatas

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes