



1. ENTRADA

¡BIENVENIDO, BIENVENIDA! En tus manos tienes el primer ejemplar de “En familia”, una propuesta desde el grupo de familias de “Hogares Don Bosco” de Aranjuez.

Para la reflexión, revisión de vida, el diálogo,... o simplemente como lectura. Si te aporta algo bueno... ¡fenomenal!. Simplemente te ofrecemos que algo que consideramos positivo para nosotros, tal vez pueda serlo para ti, para tu matrimonio, para tu familia.

Los apartados están planteados como la disposición de donde hacemos y vivimos como familia, con los espacios de una casa:

+ **Cocina-comedor:** el espacio donde compartimos, dialogamos de forma más informal, en el que comentamos lo que nos va sucediendo en el día a día, cómo nos encontramos; espacio donde estamos agusto. Aquí presentaremos temas de carácter orientador, didáctico en nuestra tarea educativa general como madres y padres.

+ **Salón:** Espacio en el que nos ponemos cómodos, para relajarnos, descansar, estar distraídos, normalmente en compañía. Aquí recomendaremos películas, canciones, lecturas,... que nos ayuden a crecer en familia.





+ **Dormitorio:** espacio más íntimo, personal y de encuentro. Espacio donde se producen los diálogos, revisiones, reflexiones, compromisos, perdones... más profundos y sinceros. Aquí encontrarás temas que, como matrimonio cristiano, nos comprometen en la educación de nuestros hijos.

+ **Terraza:** espacio para contemplar lo que nos rodea, lo que está más allá. Aquí encontrarás una sencilla oración para rezar en familia, algunas orientaciones sobre la liturgia del momento, fechas a tener en cuenta,...

Todo esto, desde nuestra humildad.

Con nuestro abrazo

HDB ARANJUEZ



2. COCINA-COMEDOR

Educar en el Pensamiento Positivo

Pensar en positivo hace que nos sintamos mejor y se genera una mejor predisposición a las tareas, dificultades o la relación con los demás. Sonreír, ver la parte positiva de las situaciones y, transformar la formulación de los problemas en oportunidades de solución y fuente de aprendizaje.



Las cualidades positivas en una persona, despiertan actitudes de responsabilidad, solidaridad, compasión, cercanía... hay que ayudar a los niños a saber decidir y no dejarse llevar por el primer impulso o un temperamento agresivo.

Pensar en positivo sana y fortalecen la mente y, en consecuencia, es beneficioso para todo el que nos rodea. Este enfoque propone un cambio de dentro hacia fuera: ser creativos, pensar de forma distinta, y de esta manera provocar un cambio positivo, no sólo en nosotros mismos, sino también en lo que está fuera. Intentar ser parte de la solución y no parte del problema.





En nuestra vida de familia, el tiempo de la comida-cena, son propicios para compartir no sólo el alimento, también para el diálogo, el encuentro, tiempo para destacar, descubrir, corregir,... siempre desde una visión positiva.

¿En nuestras conversaciones, buscamos el lado bueno de las situaciones, de las acciones, de la valoración de las personas,...?

3. SALÓN

Canción para escuchar-reflexionar. “Es tiempo de cambiar” (Juanes)

Trabajamos como dos locomotoras a todo vapor. Y olvidamos que el amor es más fuerte que el dolor que envenena la razón

Somos víctimas así de nuestra propia tonta creación, y olvidamos que el amor es más fuerte que el dolor, que una llaga en tu interior

Los hermanos ya no se deben pelear.

Es momento de recapacitar.

Es tiempo de cambiar.

It's time to change.

Es tiempo de cambiar.

It's time to change.

Es tiempo de saber pedir perdón.

Es tiempo de cambiar

En la mente de todos,
el odio por amor

4. DORMITORIO

10 Criterios de Don Bosco Para educar hoy a los hijos (I)

Don Bosco, recalcó durante su vida, la importancia de ciertos principios educativos. Creemos que siguen siendo actuales.

De su mano, aprendemos que el amor son acciones concretas de entrega, de confianza, de cercanía, de presencia, de espera positiva.

*Desde su experiencia, el salesiano **José Antonio San Martín**, nos propone diez criterios básicos para la educación de nuestros hijos e hijas, inspirados en la pedagogía del Sistema Preventivo de Don Bosco. Poco a poco los iremos desgranando.*





1 QUEREDLE MUCHO, PERO QUE SIENTA VUESTRO CARIÑO

DON BOSCO DECÍA...

- ✓ “Trata de hacerte querer más que temer”
- ✓ “Que los jóvenes no sólo sean amados, sino que ellos mismos se den cuenta de que son amados”.
- ✓ “La educación es cosa del corazón”

Decía que no es suficiente que digas que quieres a tu hijo. Él tiene que sentirlo. El psicólogo Carlos Rogers llegó a la misma conclusión que Don Bosco un siglo después. El cariño es el fundamento de la educación. ¿Con qué gestos, palabras, miradas,... transmitimos nuestro cariño a los hijos? ¿Cómo percibimos que lo sienten?

5. TERRAZA



REZAMOS EN FAMILIA

Bendito seas Señor, porque en tu Amor nos reuniste para formar nuestra familia.

Te damos gracias por vivir juntos.

Te pedimos que nos protejas y conserves nuestro hogar.

Que nuestras puertas estén siempre abiertas para los que quieran entrar en él y compartir nuestra alegría y amistad.

AMÉN.

Febrero

- 4. **Reunión padres 1º cateq.**
- 5-9. **Semana Vocacional.**
- 11. **Reunión padres 2º cateq.**
- 14. **Miércoles de Ceniza** (inicio de la Cuaresma)
- 19. **Semana Contra el Hambre.**
- 23. **Desayuno Solidario.**
- 24. **Conmemoración de M^a Auxiliadora.**

TIEMPO DE CUARESMA

La Cuaresma son los **40 días** antes de la Semana Santa. Comienza con el **Miércoles de Ceniza** (14 de febrero) y nos sirven para **prepararnos** para vivir junto con Jesús su pasión, muerte y resurrección.

El color de este tiempo es el **morado**, que significa penitencia o preparación.

Tiempo para mejorar, **cambiar-convertirse**, rezar, recibir el **perdón**, **ayunar** de aquello que nos aleja de Dios, de nosotros mismos y de quienes nos rodean.

