



MARISCO

ENERO DE 2018



1º Plato

2º Plato

MARTES 2 Menestra de verduras con jamón

Cinta de lomo a la madrileña

MIÉRCOLES 3 Lentejas con verduras y chorizo

Tortilla de patata

JUEVES 4 Sopa de cocido

Cocido madrileño

VIERNES 5 Arroz con tomate

Merluza en salsa verde

LUNES 8 Tallarines con tomate

Escalope de pollo

MARTES 9 Sopa de cocido

Cocido madrileño

MIÉRCOLES 10 Crema de puerros con quesitos

Albóndigas de ternera en salsa con patatas

JUEVES 11 Patatas con carne

Filete de atún

VIERNES 12 Coditos boloñesa

Huevos con bechamel

LUNES 15 Arroz con pollo y zanahoria

Bacalao a la romana

MARTES 16 Crema de calabaza

Jamoncitos de pollo en salsa con patatas

MIÉRCOLES 17 Lentejas ecológicas con verduras

Filete de rape en salsa verde

JUEVES 18 Judías verdes con tomate

Tortilla de patata

VIERNES 19 Sopa de cocido

Cocido madrileño

LUNES 22 Guisantes con jamón

Hamburguesa de ternera con tomate

MARTES 23 Judías pintas con verduras y chorizo

Tortilla de patata

MIÉRCOLES 24 Macarrones con chorizo

Sajonia plancha

JUEVES 25 Patatas con chorizo

Rosada en salsa meniere

VIERNES 26 Calabacín rebozado

Carne asada

LUNES 29 Espaguetis con beicon

Merluza a la romana

MARTES 30 Sopa de cocido

Cocido madrileño

MIÉRCOLES 31 Verduritas en tempura

Pollo en salsa con patatas

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

