



MARISCO
ENERO DE 2018



1º Plato

<u>MARTES 2</u>	Menestra de verduras con jamón
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Lentejas con verduras y chorizo
<u>JUEVES 4</u>	Sopa de cocido
<u>VIERNES 5</u>	Arroz con tomate

<u>LUNES 8</u>	Tallarines con tomate
<u>MARTES 9</u>	Sopa de cocido
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Crema de puerros con quesitos
<u>JUEVES 11</u>	Patatas con carne
<u>VIERNES 12</u>	Coditos boloñesa

<u>LUNES 15</u>	Arroz con pollo y zanahoria
<u>MARTES 16</u>	Crema de calabaza
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Lentejas ecológicas con verduras
<u>JUEVES 18</u>	Judías verdes con tomate
<u>VIERNES 19</u>	Sopa de cocido

<u>LUNES 22</u>	Guisantes con jamón
<u>MARTES 23</u>	Judías pintas con verduras y chorizo
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Macarrones con chorizo
<u>JUEVES 25</u>	Patatas con chorizo
<u>VIERNES 26</u>	Calabacín rebozado

<u>LUNES 29</u>	Espaguetis con bacon
<u>MARTES 30</u>	Sopa de cocido
<u>MIÉRCOLES 31</u>	Verduritas en tempura

2º Plato

<u>MARTES 2</u>	Cinta de lomo a la madrileña
<u>MIÉRCOLES 3</u>	Tortilla de patata
<u>JUEVES 4</u>	Cocido madrileño
<u>VIERNES 5</u>	Merluza en salsa verde
<u>LUNES 8</u>	Escalope de pollo
<u>MARTES 9</u>	Cocido madrileño
<u>MIÉRCOLES 10</u>	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>JUEVES 11</u>	Filete de atún
<u>VIERNES 12</u>	Huevos con bechamel
<u>LUNES 15</u>	Bacalao a la romana
<u>MARTES 16</u>	Jamoncitos de pollo en salsa con patatas
<u>MIÉRCOLES 17</u>	Filete de rape en salsa verde
<u>JUEVES 18</u>	Tortilla de patata
<u>VIERNES 19</u>	Cocido madrileño
<u>LUNES 22</u>	Hamburguesa de ternera con tomate
<u>MARTES 23</u>	Tortilla de patata
<u>MIÉRCOLES 24</u>	Sajonia plancha
<u>JUEVES 25</u>	Rosada en salsa meniere
<u>VIERNES 26</u>	Carne asada
<u>LUNES 29</u>	Merluza a la romana
<u>MARTES 30</u>	Cocido madrileño
<u>MIÉRCOLES 31</u>	Pollo en salsa con patatas

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

